



Zheng Yang fa parte dei cuochi dell'Alleanza Slow Food, una rete di cuochi di tutto il mondo che condividono il piacere di stare a tavola e il concetto di buono, pulito e giusto.

In base alla stagionalità, trovate sul nostro menù questi prodotti dei presidi:


- Tinca di Ceresole d'Alba




Azienda Agricola Mossò Giacomo
- Peperone corno di bue di Carmagnola




Fatality Torino
- Sedano rosso di Orbassano




Mercati della Terra - Fatality Torino
- Olio extravergine d'oliva IGP Sicilia di Centonze




Fatality Torino
- Bee Lovers-Miele di Alta Montagna della val Maira




Azienda Agricola Fracchia Daniela
- Paste di Meliga del Monregalese



Pasticceria Cagna 1934
- Tè Huangtang di Pingyang (Arca del Gusto)


- Razza Bovina Piemontese



La Granda

Per ulteriori informazioni su Slow Food e Presidi Slow Food:
www.slowfood.it
www.fondazioneislowfood.it


Produttori agricoli biologici:
Il Giardino di ArSun - cavolo cinese, cavolo cappuccio, cavolo verza, pakchoi, broccoli
Azienda agricola Roncaglia Bio – mele

ANTIPIASTI

Appetizers

开胃菜

蜆窩沙拉	Nidi di insalata con gamberi (3 pz) Shrimps salad nests - nuvole di drago, verdure, carote - 	€ 6,00
朝鮮蓴沙拉	Insalata di carciofi Artichokes salad	€ 6,00
炸朝鮮蓴	Carciofi fritti Fried artichokes	€ 6,00
炸越南卷	Involentini vietnamiti (2 pz) Fried vietnamese rolls - maiale, cipollotto, carote, spaghetti di soia, sals, funghi orecchia - 	€ 4,00
炸藕片	Radici di loto fritte Fried lotus roots	€ 4,50
炸冬菇	Funghi Shitake fritti Fried shiitake	€ 6,00
炸云吞	Wanton fritti (3 pz) Fried wonton - pollo, carote, cipollotto - 	€ 6,00
春卷	Involentini primavera (2 pz) Spring rolls - carote, cipolla, carota, maiale - 	€ 3,00
蜆卷	Involentini di gamberi (2 pz) Shrimp rolls - cipollotto - 	€ 4,00
炸蝦片	Nuvole di drago Prawn crackers	€ 4,00
什錦海藻	Insalata di alghe miste (poco piccante) Seasoned mixed - carote, mango - 	€ 6,00
丁魚沙拉	Tinca affumicata di Ceresole d'Alba con muer (funghi orecchia) e coriandolo Smoked trout - carote - 	€ 8,50
蜆魚沙拉	Anguilla affumicata con muer (funghi orecchia) e coriandolo Smoked eel - carote - 	€ 9,50
芝麻蜆	Gamberi coda di fenice (fritti-6 pz) Fried shrimps - sesamo - 	€ 9,00

 Presidio Slow Food

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.

Vedere i simboli a fine menù.


In questa pagina gli alimenti: gamberi, polli, bambù, loto, maiale, alghe sono surgelati.

Coperto € 2,50

RAVIOLI - ZUPPE

Dumplings - soup

点心类 – 汤

蒸肉餃	Ravioli di maiale (zheng jiao 3 pz) Steamed dumplings - maiale, verdure - 	€ 4,00
鍋貼	Ravioli di maiale brasati (guo tie 3 pz) Braised dumplings - maiale, verdure - 	€ 4,50
素餃	Ravioli vegetariani (su jiao 3 pz) Vegetable dumplings - funghi orecchia, verdure, germogli di soia, fensi - 	€ 4,00
姜黃蜆餃	Ravioli di gamberi al curcuma e lemongrass (3 pz) Turmeric and shrimps dumplings	€ 6,00
水晶餃	Ravioli cristallo di gamberi (3 pz) Crystal dumplings - latticinia, amido di patate, gamberi, bambù - 	€ 5,00
烤鴨餃	Ravioli all'anatra pechinese (3 pz) Scalloped dumplings - cipollotto, salsa hoisin - 	€ 6,00
魷魚餃	Ravioli di calamaro (3 pz) Squid dumplings - cipolla, zenzero, nero di seppia - 	€ 5,00
米粉湯	Spaghetti di riso in brodo con gamberi Soup of rice noodles with shrimps - verdure, germogli di soia, carote, uova, cipollotto, olio di sesamo - 	€ 12,50
牛肉烏冬面湯	Udon in brodo con vitello Udon soup - uova, carote, verdure, germogli di soia, funghi muer - 	€ 12,50

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.

Vedere i simboli a fine menù.

In questa pagina gli alimenti: salati, gamberi sono surgelati

RISO - PASTA

Rice and noodles

飯面類

白飯	Riso bianco White rice	€ 4,00
廣東飯	Riso alla cantonese Cantonese rice - prosciutto, uova, piselli - 	€ 6,00
咖喱飯	Riso saltato con curry piccante e pollo Curry rice with shrimps in salt sauce - carote, porri - 	€ 11,00
香酥飯团	Riso croccante con gamberi in salsa satè Crispy rice with shrimps in satè sauce - carote, porri - 	€ 13,00
菜年糕	Momo (gnocchi di riso) con verdure Momo with vegetables - uova, sesame - 	€ 10,50
蜆炒米粉	Spaghetti di riso saltati con gamberi e lemongrass Rice vermicelli with shrimps - uova, cipollotto, verdure - 	€ 12,00
牛肉粉絲	Spaghetti di soia con vitello Fensi with veal - funghi shitake, bambù, cipollotto - 	€ 12,00
泰式米粉	Tagliatelle di riso Pad Thai Pad Thai rice tagliatelle - gamberi, fish sauce, germogli di soia, aglio - 	€ 12,00
牛肉米粉	Tagliatelle fresche di riso con vitello e gamberi Rice tagliatelle with beef - germogli di soia, funghi shitake, cipollotto - 	€ 13,00
蜆烏冬面	Udon saltati con gamberi Udon with shrimps - uova, verdure, pepe e limone - 	€ 12,00
担担面	Dan Dan Mian con vitello (piccante) Dan Dan Mian with veal - pakchoi, cipollotto - 	€ 12,00

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.

Vedere i simboli a fine menù.

In questa pagina gli alimenti: piselli, gamberi, seppi, polli, vitello sono surgelati

PESCE

Shrimps and fish

海鮮類

XO醬大蜆	Gamberoni in salsa XO Fanny in XO sauce - porri, peperoni corni di bue di Carmagnola -  - zucchine - 	€ 16,00
椰奶大蜆	Gamberoni stufati con latte di cocco e curry (piccante) Prawn steamed with coconut milk and curry - melanzane, bambù - 	€ 16,00
椒盐蜆	Gamberi nel guscio al sale e pepe di Sichuan Salt and Sichuan pepper shrimps - cipolla - 	€ 10,00
辣蜆	Gamberi saltati in salsa piccante Shrimps in spicy sauce - cipolla, peperoni corni di bue di Carmagnola -  - 	€ 10,00
柠檬汁蜆	Gamberi in salsa limone Shrimps in lemon sauce - shiote di Alta Montagna della val Maira -  - 	€ 10,00
朝鮮蓴炒蜆	Gamberi saltati con carciofi Shrimps with artichokes - cipolla - 	€ 10,00
香酥目魚	Seppie croccanti con semi di soia tostati (piccante) Crispy cuttlefish with soybeans - sedano rosso di Orbassano -  - carote, peperoncino - 	€ 11,50
干炒魚条	Bocconcini di orata con cipollotto e zenzero Sautéed sea bream - peperoni corni di bue di Carmagnola -  - salsa satè - 	€ 16,00
清蒸魚	Filetti di orata al vapore Steamed sea bream - cipollotto, zenzero, peperoni corni di bue di Carmagnola -  - 	€ 16,00
清蒸大蜆	Filetto di rombo al vapore Steamed turbot - cipollotto, zenzero, peperoni corni di bue di Carmagnola -  - 	€ 22,00

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.










Vedere i simboli a fine menù.

In questa pagina gli alimenti: vitelli, polli, anatra, patate, agnello, sono surgelati.

CARNE

Chicken-duck-veal

鸡鸭牛肉类

糖醋鷄	Pollo in salsa agrodolce Sweet and sour chicken - peperoni corni di bue di Carmagnola -  - cipolla, mela, carota - 	€ 9,50
杏仁鷄丁	Pollo con mandorle Chicken with almonds	€ 8,50
土豆鷄丁	Pollo saltato con patate Chicken with potatoes - carote, cipollotto, pasta fagioli di soia - 	€ 8,50
椰奶鷄	Pollo stufato nel latte di cocco e curry (piccante) Chicken with coconut milk and curry - melanzane, bambù - 	€ 12,00
铁盆鷄	Anatra alla piastra Duck on metal plate	€ 15,00
北京烤鴨	Anatra alla pechinese Peking duck - cialde, cipollotto, cetriolo, carote - 	€ 16,00
朝鮮蓴牛肉	Vitello saltati con carciofi Veal with artichokes - cipolla - 	€ 10,00
双冬牛肉	Vitello con bambù e funghi shitake Veal with bamboo and shiitake	€ 10,00
咖喱牛肉	Vitello in salsa curry Veal in curry sauce - cipolla, peperoni corni di bue di Carmagnola -  - 	€ 10,00
葱蒸羊肉	Agnello saltato con cipolla, zenzero e cumino Sautéed lamb with ginger and onion - cipollotto, peperoncino, pepe, alloro - 	€ 12,00

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.

Vedere i simboli a fine menù.

In questa pagina gli alimenti: radici di loto, patate dolci, edamame sono surgelati

VERDURE e DOUFU

Vegetables and doufu

菜类

炒小白菜	Pakchoi e funghi shitake saltati Sautéed pakchoi and shiitake - aglio - 	€ 7,00
炒什锦菜	Verdure fresche saltate (a seconda della stagionalità) Sautéed mixed vegetables - radici di loto - 	€ 7,00
冬北茄子	Melanzane alla Dong Bei Dong Bei style aubergines - cipollotto, pasta fagioli di soia, vitello -  - 	€ 8,50
麻婆豆腐	Mapo doufu (piccante) - cipollotto, vitello -  - peperoni corni di Carmagnola - 	€ 10,00
炸红薯	Patate dolci fritte con salsa al sesamo Fries sweet potatoes with sesame sauce	€ 7,00

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.

Vedere i simboli a fine menù.

In questa pagina gli alimenti: radici di loto, patate dolci, edamame sono surgelati

DOLCI

Dessert




Tang yuan fritti o in brodo	Fried or boiled tang yuan	€ 4,00
Mochi al tè matcha	Matcha mochi (latte di soia)	€ 4,00
Gelato fritto o nutella frita	Fried ice cream	€ 4,50
Budino di mango	Mango pudding	€ 4,00
Sorbetto al mandarino e zenzero	Tangerin sorbet	€ 5,00
Sorbetto al limone	Lemon sorbet	€ 4,00
Soufflé al pistacchio	Pistachio soufflé	€ 5,00
Soufflé al cioccolato con zenzero candito	Chocolate soufflé with candied ginger	€ 5,00
Meringata	Meringue	€ 5,00
Scrigno di mele e mandorle	Apple and almonds cake	€ 6,50
Scrigno di pere e cioccolato	Pear and chocolate cake	€ 6,50
Cocco ripieno	Coconut ice cream	€ 5,50
Torroncino affogato al caffè	Nougat with coffee	€ 5,00
Biscotte della fortuna	Fortune cookies	€ 1,00

I piatti con i simboli contengono ingredienti che possono provocare allergie o intolleranze in alcune persone.

Vedere i simboli a fine menù.

Acqua potabile microfiltrata secondo il decreto del 23/06/2003 n.181/2003 del ministero della sanità

CARTELLINO DEGLI ALLERGENI PIU' COMUNI

ALLERGENE	NOTE
 ARACHIDI	Fare attenzione anche ai prodotti a base di arachidi, come olio, burro ecc.
 FRUTTA IN GUSCIO (noci, mandorle, nocciole, pistacchi, ecc.)	Le allergie riguardano noci, nocciole, mandorle ecc. Attenzione a pani alle noci, biscotti, gelati, oli e marzapane
 UOVA	Le uova rientrano in moltissime preparazioni, vengono usate come emulsionante o nella preparazione di salse (maionese)
 CEREALI CONTENENTI GLUTINE (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	Le persone che presentano intolleranza al glutine (celiaci) devono evitare frumento, pasta, grano ecc. Attenzione anche a cibi impanati, salse emulsionate con farina, pasticcini e torte
 LATTE E LATTICINI	Vanno evitati gli alimenti contenenti yoghurt, panna, latte in polvere, burro, formaggio, salumi (alcuni salumi contengono latte in polvere).
 SESAMO	Sono utilizzati come olio o nella preparazione di grissini e pane; spesso usati nella cucina turca e greca
 SOIA	E' presente in diversi alimenti, inclusi i gelati, salse, dessert, prodotti a base di carne e prodotti vegetariani (hamburger di soia)
 PESCE E MOLLUSCHI	Vanno evitati tutti gli alimenti, anche i prodotti derivati come la salsa di ostriche
SENAPE	Considerare sia i semi della pianta che i prodotti derivati (senape, mostarda)
SEDANO	Viene utilizzato come insaporitore di cibi e come ingrediente principale in alcune insalate
ANIDRIDE SOLFOROSA	Ampliamente utilizzata per conservare cibi, vini, bevande, limita lo sviluppo di batteri e lieviti, bloccando le fermentazioni
LUPINI e prodotti a base di lupini	Vengono utilizzati come antipasti, già in salamoia.
CROSTACEI e prodotti a base di crostacei	Vanno evitati tutti gli alimenti, anche i prodotti derivati come la salsa di granchio ecc.

SI AVVISA la gentile clientela che negli alimenti e nelle bevande commercializzati in questo esercizio possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti che possono provocare ALLERGIE o INTOLLERANZE in alcune persone. Chi ne avesse la necessità, può rivolgersi al personale e chiedere informazioni in merito alla composizione degli specifici prodotti.